ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

8	4	2025	al	25	4	2025

2.2. Nombre del encuentro: Medios de comunicación, Aprendo y me divierto y Mundo sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara y Patricia Nuñez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, comunicativas, perceptivas y ocupacionales de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María a través de la estimulación cognitiva, multisensorial, actividades recreativas y de relajación

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Proporcionar experiencias sensoriales a las personas mayores a través de la actividad de Mundo Sensorial donde se potencie la exploración de sensaciones placenteras que redunden en su bienestar físico y mental.

**Favorecer el mantenimiento de los dispositivos básicos de aprendizaje a través de actividades de educación no formal que integren el uso de las TICS o por medio de invitados expertos en temas de interés para las personas mayores.

***Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, motoras finas, sensopercepción y comunicación por medio de la participación en actividades de lectura y de alfabetización digital.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el mes de abril se desarrollaron las siguientes actividades:

08/04/2025 Medios de comunicación: Se desarrolla en el horario de 9:00 a 10:00 am.

Se adapta el espacio de las oficinas y sala de cómputo de las personas mayores, con el fin de que más personas mayores puedan disfrutar del espacio, se realiza convocatoria y 11 personas mayores aceptan la invitación de asistir, se apoya el traslado a las salas, una vez allí, se les explica lo que va a realizar, unas personas mayores prefieren explorar solas, otras se acomodan en parejas, se preguntan sobre las partes del computador y si conocen su uso, unas personas mayores manifiestan temor porque no saben cómo utilizar el computador, sin embargo se les explica y se inicia con un exploración de sus partes y funciones.

14/04/2025 Aprendo y me divierto: Se desarrolla en el horario de 9:00 a 10:30 am.

Actividad que se desarrolla en articulación con el Biblioparque Marqués de San Jorge del municipio de Funza, con el programa Bibliobús, El cual llega directamente a las instalaciones del hogar y allí se realiza el ascenso de las personas mayores al bus para que puedan conocerlo, explorarlo e interactuar con las funciones con las que cuenta. En este encuentro apoyan cuatro instructores de la biblioteca, los cuales estructuraron las actividades que se van a realizar dentro del bus, desde el centro, el talento humano brinda el apoyo y el acompañamiento a las personas mayores. A las personas mayores que no subieron al BiblioBus, se les realizó actividad de lectura en el aula múltiple, también enmarcada en las noticias y prensa de la semana.

10/04/2025 y 25/04/2025: Mundo sensorial: Se desarrolla en el horario de 9:30 a 11:00 am.

Las dos sesiones se realizaron en el salón de mundo sensorial, se organizó el espacio con las sillas, se prendió el televisor se puso un video el cual tenia musica relajante e imágenes de naturaleza, se prendieron los parlantes del techo para el sonido envolvente, se encendieron las luces de la pared para la estimulación visual, las cuales van cambiando de color y parpadean segun el sonido. En la primera sesión se trasladaron a las personas mayores que presentan menor nivel de funcionalidad y mayor nivel de asistencia, en la segunda se invitó a las personas mayores que tienen bajo nivel de participación en las actividades grupales en general. Para iniciar se hace la presentación, se explica brevemente sobre los sentidos y cómo por medio de estos podemos interactuar con el ambiente. Se da a conocer el paso a paso que vamos a tener dentro del encuentro.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**08/04/2025 Medios de comunicación:**
	La mayoría de personas mayores refieren interés por ver videos de YouTube, algunos ya traen pensado que videos quieren ver, sobre qué ciudades, países o temas. Algunos se interesan por videos de países desconocidos de Europa y Asia, otros sobre documentales de Colombia donde se muestran ciudades como Ibagué la capital Musical, Santander y la Guajira, otros escogen videos sobre naturaleza salvaje de África y animales depredadores del océano, dos personas escogen películas antiguas de Antonio Aguilar Alazan y enamorado y de la India María El coyote emplumado, una peros mayor realiza búsquedas en la web sobre los resultados de la lotería, números cabalisticos y la cábala, con el señor Héctor Chaparro se realiza apertura de Facebook y búsqueda de algunos familiares.
	14/04/2025 Aprendo y me divierto:
	Una de las personas mayores estén dentro del BiblioBús, los instructores se presentan y realizan una explicación breve sobre su objetivo en las actividades de lectura y aprendizaje en el municipio, Agradecen a las personas mayores por integrarse y aceptar la invitación, piden a las personas mayores que se presenten e inician un conversatorio partiendo de las noticias que se presentaron durante el fin de semana, conforme se iba presentando la noticia iban realizando preguntas a las personas mayores y éstas daban sus aportes y opiniones, Se trataron temas de seguridad, política, diversidad de género y familia, esto se apoyó con la reproducción de un video. La segunda actividad fue más dinámica y de juego, Se dividió el grupo en dos equipos al lado y lado del bus, primero las personas del lado izquierdo tenían las cajas y las del lado derecho las canicas, la idea del juego era lanzar las canicas y ganaba la pareja que ensartara la mayor cantidad de canicas en la caja. Posteriormente se hizo el cambio de funciones para que todos pudieran lanzar. Para los que se quedaron en el salón de actividades, se les realizó una lectura general de una noticia nacional de seguridad y política, al terminar se les repartió los periódicos y las personas mayores realizaron las lecturas de interés.
	10/04/2025 y 25/04/2025: Mundo sensorial:
	En los dos encuentros se desarrollaron las mismas actividades, pero con población diferente. Se inicia la actividad de estimulación por medio de la escucha de la música relajante, la cual va variando entres sonidos de la naturaleza, playa, lluvia y ríos, la intensidad y colores de las luces también van variando. Estos dos encuentros se centraron más en los estímulos gustativos, por lo que se proporcionaron varios sabores y texturas, se inició con frutas, como; banano, mandarina y durazno, después con sabores de chocolate, mermelada de mora y compota de pera. A la vez que se iban repartiendo se les preguntaba a las personas mayores para que adivinaran el sabor, comentaran sobre si les gusto o no, si era salado, dulce, picante o ácido. También se estimuló el olfato, se pasaron los productos en otro orden para que las personas mayores adivinaran el producto por medio del olor. Al final se hicieron preguntas sobre el gusto por estos productos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**08/04/2025 Medios de comunicación:**
	Se prepara a las personas mayores para el cierre, se les anticipa con 5 minutos para que vayan escribiendo el tiempo del video en el que quedaron o realizando las búsquedas que les faltan. Se brinda apoyo para el cierre de las ventanas y el apagado de los equipos. Se agradece a las personas por asistir y se trasladan a la zona verde o al salón de actividades.
	14/04/2025 Aprendo y me divierto:
	Una vez terminado el juego, se realizó el cierre de la actividad por parte de los instructores de la biblioteca, los cuales hicieron énfasis en la importancia de mantenerse informado, los invitaron a realizar lecturas de periódico, revistas y libros de interés. Manifestaron agradecimiento por haber participado y preguntaron a las personas mayores sobre qué temas les gustaría tratar en el encuentro del siguiente mes. Se apoyó el descenso de las personas mayores del bus y la actividad finalizó sin ninguna novedad.
	10/04/2025 y 25/04/2025: Mundo sensorial:
	Para finalizar, se aplicó antibacterial y crema en manos y antebrazos para cerrar con un masaje, mientras las personas mayores disfrutaban de la música, luces y las imágenes de la naturaleza. Se trasladan a las personas mayores al lugar de preferencia y se deja organizado el espacio.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	
Computadores	
Aceites, cremas y masajeadores.	
Juegos	
Libros	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

08/04/2025 Medios de comunicación:
A la actividad se vinculan 12 personas mayores, Con apoyo y acompañamiento continuo las personas mayores logran hacer búsquedas de los temas de interés utilizando el computador, interactúan con los medios digitales, les interesa conocer lugares y averiguar noticias, música o ver películas. La mayoría pasa un rato divertido, realizando búsquedas, todos logran tolerar el tiempo total de la actividad, lo que benefician los períodos atencionales, la memoria a corto plazo y largo plazo y la interacción con pares, se muestran sorprendidos por lo visto y aprendido por medio de los videos. Comparten experiencias, anécdotas y conocimientos sobre lo visto. Como dificultad se evidencia que es solo un pequeño grupo de personas mayores muestra interés o es receptivo a la invitación para interactuar con los medios tecnológicos; En general, las personas mayores muestran bajo interés por aprender a manejar el computador.
14/04/2025 Aprendo y me divierto:
A la actividad se vincularon 16 personas mayores, las cuales se mostraron sorprendidas por el Bibliobús y todo lo que contiene, siguieron las instrucciones de los instructores de la Biblioteca, participaron en los juegos y en las conversaciones que se dieron sobre temas de política, economía, igualdad y seguridad en el país. Las personas mayores logran comunicar sus ideas, vincularse en la actividad y compartir con pares y personal externo a la institución. Por medio de estas actividades se favorecen las habilidades cognitivas y de comunicación de las personas mayores. Las personas mayores que les gusta la lectura, realizaron la lectura de la prensa y compartieron con otros pares, lo que beneficia las habilidades de comunicación e interacción.
10/04/2025 y 25/04/2025: Mundo sensorial:
En las dos sesiones se integraron 38 personas mayores, de los cuales todos toleraron los estímulos proporcionados, responden a los estímulos de manera acorde, disfrutan probar nuevos sabores de comida, se proporcionaron alimentos salados, dulces y ácidos, toleraron los estímulos auditivos, visuales, olfativos y táctiles, lo que favorece los niveles de alerta, atención e interacción con el ambiente.

Medios de comunicación	
PEDRO MIGUEL MACANA SANCHEZ CC. 14934618	
Aprendo y me divierto	
SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO C.C. 4082776	
Mundo Sensorial	
NEMESIO GONZÁLEZ ALFONSO CC. 17070252	NO Firma

Fecha de evaluación del encuentro: 25/04/2025

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales y Patricia Nuñez

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena.

MOVILIZANDO CAPACIDADES

08/04/2025 Medios de comunicación:





14/04/2025 Aprendo y me divierto:





10/04/2025 – 25/04/2025: Mundo Sensorial:



